



Adipositas Selbsthilfe Gruppe **SHG ZEP**

Barmherzige Brüder Krankenhaus München

Die Selbsthilfegruppe wird gefördert durch die gesetzlichen Krankenkassen und deren Verbände in Bayern.

Adipositas Selbsthilfe Gruppe SHG ZEP

Barmherzige Brüder Krankenhaus München

Die kostenlosen Treffen finden jeden
3. Mittwoch im Monat statt.

Die Gruppentreffen der SHG werden
von Betroffenen für Betroffene und
Interessierte aus ganz München und
Umgebung angeboten.

- Von 18:30 – 20:15 Uhr findet das Gruppentreffen im ZEP statt.
- Von 20:30 – 21:00 Uhr findet der sanfte SHG Sport statt.

Zudem kommen auf Wunsch gerne
Psychologen, Ärzte und Ernährungs-
fachkräfte zur Unterstützung dazu.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihre Barbara Brummer



ZEP

Zentrum für Ernährungsmedizin
und Prävention, Notburgastr. 10,
2. Stock, 80639 München

Termine und Infos unter

www.shg-gemeinsamstark.de



**BARMHERZIGE BRÜDER
Krankenhaus München**