



Adipositas Selbsthilfegruppe SHG ZEP

Treffen finden immer jeden 3. Mittwoch im Monat
um 18:30 Uhr im ZEP oder Krankenhaus statt.

Termine + Infos unter www.shg-gemeinsamstark.de
oder direkter Kontakt zu Frau Barbara Brummer unter shg-gemeinsamstark@gmx.net

Monat	Thema	Treffpunkt
Januar 16.01.2019	<i>Gast Ernährung Anja Zülch</i> Fasten, Diäten (Intervallfasten)	ZEP 2. Stock
Februar 20.02.2019	<i>Gast Arzt Dr. Spatz</i> Bariatrische OP- was gibt's, was bringt's?	Konferenzspange Raum 4 / Krankenhaus
März 20.03.2019	<i>Gast Ernährung Sabine Johanntoberens</i> „Richtig Einkaufen“	Konferenzspange Raum 4 / Krankenhaus
April 17.04.2019	Gesprächskreis	Konferenzspange Raum 4 / Krankenhaus
Mai 15.05.2019	Gesprächskreis	ZEP Esszimmer
Juni 19.06.2019	<i>Gast Arzt Dr. Bischoff</i> „Krankheiten durch Adipositas“	ZEP Esszimmer
Juli 17.07.2019	Gesprächskreis	ZEP Esszimmer
August 21.08.2019	<i>Gast Arzt :</i> „Hormone“	ZEP Esszimmer
September 18.09.2019	<i>Gast Verhaltenstherapie Mirjam Leiprecht</i> „Motivation“	ZEP Esszimmer
Oktober 23.10.2019	<i>Gast Sport</i> „...warum ist Bewegung wichtig“	ZEP Esszimmer
November 20.11.2019	Gesprächskreis, Organisation Weihnachtsfeier	ZEP Esszimmer
Dezember 18.12.2019	<i>Weihnachtsfeier</i>	ZEP Esszimmer
Januar 15.01.2020	Gast Verhaltenstherapie	ZEP Esszimmer
Februar 19.02.2020	Gesprächskreis	ZEP Esszimmer